

14.008 - Halušky s tvarohom *

Kategória: Pokrmý bezmäsité

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Múka hrubá	kg	5,5	5,5	7,5	7,5	9	9	12	12		
Vajcia	ks	8	0,4	12	0,6	16	0,8	20	1		
Soľ	kg	0,08	0,08	0,1	0,1	0,12	0,12	0,15	0,15		
Tvaroh	kg	3,5	3,5	4	4	5	5	6	6		
Olej	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5		
Slanina údená bez kože	kg			0,8	0,8	1	1	1,3	1,3		
Pažítka čerstvá	kg	0,1	0,07	0,12	0,09	0,15	0,1	0,15	0,1		
Maslo	kg	1	1								

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	165	200	240	320	
Hmotnosť spolu:	165	200	240	320	

Technologický postup:

Z múky, vajec, časti soli a vody pripravíme cesto, z ktorého cez sito pretláčame do vriacej osolenej vody menšie halušky. Necháme zovrieť, vyberieme, prepláchneme studenou vodou, pomastíme olejom. Halušky podávame každú porciu zvlášť, posypanú tvarohom , poliatu na kocky pokrúpanou, opraženou slaninou a dobre umytou, posekanou pažitkou. V materskej škole polievame rozpusteným maslom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]